

PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITES - SAISON 2023/2024

Activités	Animateurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Danse en ligne	Nicole BONNET 06 32 35 81 86 Simone MARTIN 07 81 60 51 40		10H			
Gymnastique	Claude RACINE				14H00	
Marche nordique	Sylvie BAVEREL 06 70 20 26 15 Alain BLAUDET 06 32 75 17 34 Gilbert NICOLAS 06 36 25 69 22	13h30		9h00		
Marche modérée	Gilbert NICOLAS 06 36 25 69 22					9H30
Jeu de boules	Jacky PRIN 06 32 88 79 69			14H00		
Séance Multi Activités	Marie France TEYSSIEUX Maryline RIFFIOD 06 31 85 30 25			14h00		
Tennis de table	Dominique MENEGAIN 03 81 62 11 93				17H	
Randonnée	Hubert PRILLARD 06 89 15 12 75					Semaine impaire 13H30
Peinture	Marie-Jo PAGNOT 0682557186			15H15		