

Bonjour à toutes et à tous,

Nos activités et formations sont à nouveau en suspens après une reprise de courte durée. L'année 2020 s'est achevée dans la morosité pour tout le monde, voire la solitude pour certains d'entre vous. Ne nous laissons pas aller vers le découragement, gardons espoir !

En ce début d'année, je vous présente, avec les membres du comité de la RSPO nos voeux les plus sincères.

Que cette année vous apporte la joie, la lumière et l'espoir de la reprise ; que vous preniez le temps de vous retrouver et que vous restiez optimistes ! L'équipe d'animateurs et de responsables est toujours à vos côtés pour vous épauler et vous aider ; les formations en cours sont simplement remises à plus tard ; les activités extérieures ([telle que la marche nordique](#)) reprennent, les activités d'intérieur reprendront d'ici quelques semaines. En attendant, profitons-en pour réfléchir, méditer, afin que la reprise s'effectue dans la sérénité.