

...ANIMATION A DESTINATION DES SENIORS ET DE LEURS PETITS ENFANTS...

Bonjour,

Un évènement destiné aux séniors et leurs petits enfants sera réalisé le samedi 1^{er} février de 9h à 13h30.

L'espace de vie Sociale en lien avec l'association Silver Fourchette (dispositif national de sensibilisation à l'alimentation des 60 ans et +, déployé dans 23 départements, qui aborde de façon positive, ludique et collective les enjeux du « bien manger pour bien vieillir ».) organise un atelier cuisine avec un chef cuisinier et une diététicienne, en lien avec les producteurs du marché d'Ornans.

Au programme :

9h : achat de produit sur le marché

10h00 : confection d'un plat avec une nutritionniste et un chef cuisinier (au CAL)

12h30 : dégustation conviviale

13h30 : fin de l'atelier

Cet atelier est gratuit.

Le nombre de place est limité (25 personnes, adultes de + de 60 ans et petits enfants entre 6 ans et 13 ans)

Les inscriptions sont obligatoires auprès de evs@ornans.fr ou 07 57 07 00 85 avant le 20 janvier 2019 (les inscriptions seront enregistrées par ordre d'arrivée...)