

PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITES - SAISON 2019/2020

Activités	Animateurs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Danse en ligne	Nicole BONNET 06 32 35 81 86 Simone MARTIN 07 81 60 51 40		10H30			
Gymnastique	Claude RACINE 06 75 62 79 59				14H00	
Marche nordique	Alain FAIVRE 06 13 18 64 78 Sylvie BAVEREL Alain BLAUDET Gilbert NICOLAS 06 36 25 69 22	13h45		9h30		
Jeu de boules	Jacky PRIN 06 32 88 79 69			14H00		
Séance Multi Activités	Alain FAIVRE 06 13 18 64 78			14h00		
Tennis de table	Dominique MENEGAIN 03 81 62 11 93				17H30	
Méditation peinture mandala	TASHI					14H00 dates à vérifier sur le site
Cyclotourisme - VTC	Alain FAIVRE 06 13 18 64 78					14H00 dates à vérifier sur le site