

## **LE MOT DE LA PRESIDENTE année 2019-2020**

Bonjour aux anciens adhérents et bienvenue à ceux qui vont intégrer la RSPO (Retraite Sportive du Pays d'Ornans) cette année 2019-2020.

Si vous avez plus de 50 ans et/ou si vous êtes retraité, vous pouvez nous rejoindre dans le cadre d'activités sportives pratiquées dans la bonne humeur et sans esprit de compétition. La liste en est donnée sur le site ; elle n'est pas exhaustive, et si vous avez des suggestions, elles seront les bienvenues.

Ce site de la RSPO a été modifié l'an dernier ; il semble donner satisfaction, nous allons donc continuer à l'utiliser cette année sous cette forme.

Les informations utiles à la vie de notre association y seront transcrites régulièrement comme par le passé. Donc, pensez à le consulter chaque jour et informez vos collègues qui ne possèdent pas Internet des changements de programme éventuels.

L'année 2018-2019 s'est terminée dans la canicule, ce qui nous a obligés à annuler certaines activités ; c'est toujours pour la sécurité de tous que nous annulons les activités par grand froid ou grande chaleur. Etant donné le changement climatique je pense que nous devons nous attendre à des modifications de plus en plus fréquentes dans nos activités.

Cette année s'est malgré tout terminée le 14 juin par une visite du temple bouddhiste de La Boulaye en Côte d'Or à laquelle les conjoints étaient invités. Tous ont été enchantés de cette sortie. Ce temple dit « temple des mille bouddhas » a été inauguré en 1987 ; c'est un centre d'étude et de méditation bouddhiste situé en pleine nature, ce qui en fait un lieu exceptionnel de spiritualité et de ressourcement.

Le 19 juin l'association de Houtaud avait organisé une journée interclubs pour le Doubs dans leur salle des fêtes tout à fait adaptée. Plusieurs associations ont participé à cette manifestation en présence du président départemental ; diverses activités ont été proposées ; le matin randonnée ou marche nordique au choix et l'après-midi tai-chi, danse et pétanque .Grâce au dynamisme de nos

collègues de Houtaud cette journée conviviale a ressoudé les liens entre les membres des différents clubs et nous donne l'envie de renouveler l'expérience l'an prochain.

Cette année des animateurs nouvellement diplômés, trois en marche nordique, une personne en danse exercent leurs talents au sein de notre club. Tous ont brillamment passé leur habilitation et sont donc reconnus par la fédération pour animer des groupes de seniors, ceci de façon désintéressée.

J'en profite pour remercier tous les bénévoles qui s'investissent pour le bien-être des seniors, qu'ils soient animateurs, membres du comité ou simplement aides occasionnels ; toute participation est précieuse pour la vie de notre association.

Profitez des derniers jours de détente avant d'attaquer cette nouvelle année sportive !

Le dimanche 8 septembre, au CAL à Ornans a lieu le forum des associations ; nous serons heureux de vous y accueillir pour échanger, vous renseigner et passer un moment convivial avec vous.

Pour les inscriptions nous vous accueillerons le vendredi 13 septembre de 14 h à 17 h (local Familles Rurales à Ornans) ; les renseignements pratiques vous sont communiqués sur le site.

Cette année les activités reprendront le lundi 23 septembre.

Je vous souhaite une fin d'été agréable et serai heureuse de vous rencontrer prochainement !