

Le mot de la présidente

Bonjour aux anciens adhérents et bienvenue à ceux qui vont intégrer la RSPO (Retraite Sportive du Pays d'Ornans) cette année 2018-2019.

Si vous avez plus de 50 ans et/ou si vous êtes retraité, vous pouvez nous rejoindre dans le cadre d'activités sportives pratiquées dans la bonne humeur et sans esprit de compétition. La liste en est donnée sur le site ; elle n'est pas exhaustive, et si vous avez des suggestions, elles seront les bienvenues.

Voici le nouveau site de la RSPO. Nous avons amélioré sa présentation afin qu'il soit plus attractif et pour que vous puissiez le consulter rapidement et de façon efficace.

Les informations utiles à la vie de notre association y seront transcrites régulièrement comme par le passé. Donc, pensez à le consulter chaque jour !

L'année 2017-2018 s'est terminée le 18 juin par une « journée rencontres » dans une ambiance chaleureuse et conviviale. C'est dans cet esprit-là que je souhaite la reprise 2018-2019. Nos animateurs (formés et agréés par la Fédération) seront là pour vous faire pratiquer vos activités ; de nouveaux animateurs sont en cours d'habilitation pour la danse en ligne et pour la marche nordique. En ce qui concerne la gymnastique, nous avons une animatrice qui a accepté de finir la saison et qui a brillamment obtenu son diplôme. Nous devons penser à assurer la relève ; dans notre club plusieurs personnes se sont portées volontaires pour se former, ce qui indique le dynamisme de la RSPO. Je remercie tous les bénévoles qui s'investissent pour le bien être des seniors, notre devise étant de bien vieillir grâce à l'activité physique.

Profitez des derniers jours de détente avant d'attaquer cette nouvelle année sportive !

Pour les inscriptions nous vous accueillerons le vendredi 7 septembre de 14 h à 17 h (local Familles Rurales à Ornans) . Les renseignements pratiques vous sont délivrés sur le site.

Nous serons également présents sur le Forum des Associations qui se tiendra à Ornans le dimanche 9 septembre ; nous serons heureux de vous y accueillir pour échanger, vous renseigner et passer un bon moment.

Je vous souhaite une fin d'été agréable et serai heureuse de vous rencontrer prochainement !

Marie-France Teyssieux